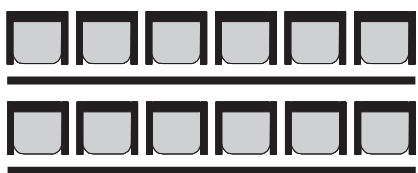
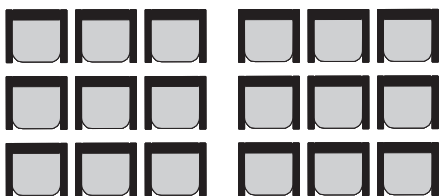


# Välj rätt sittning för konferensen



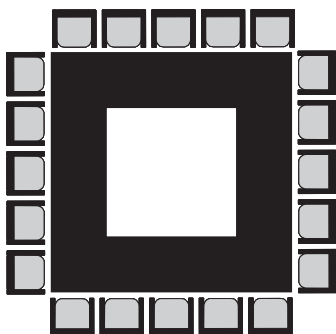
## Skolsittning, vanlig

Deltagarna sitter vända mot en skriv-tavla bakom rader av bord, vanligtvis med en gång i mitten. Oftast lämnar man cirka 1 meter mellan borden så att det är lätt att komma i och ur



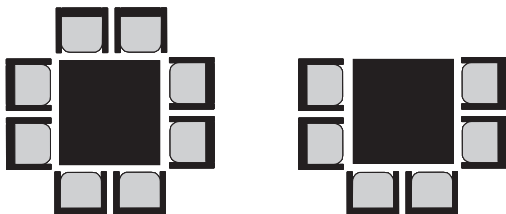
## Biosittning

Alla sitter vända i rader mot talaren, men bord saknas.



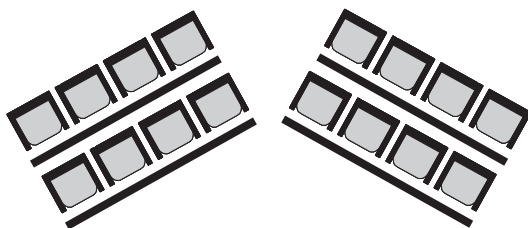
## O-bord

Sittning där alla har ögonkontakt. Borden ställs i en fyrkant med tomrum i mitten. Ej för stora grupper.



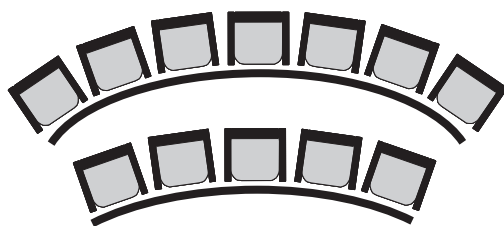
## Öar

6-8 deltagare. 6 bäst om man vill ha kommunikation framåt mot föreläsaren.



## Fiskbenssittning

Samma som skolsittning, men borden är här snedställda som ett V. Fiskben i stället för skolsittning väljer man när deltagarna vill ha mer kontakt med varandra under sittningen.



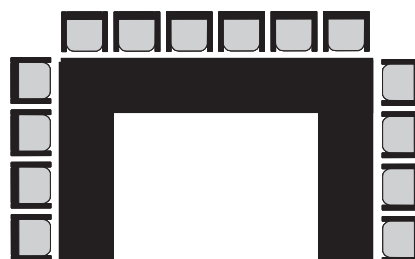
## Halvmånsittning

En mjukare variant av skolsittning som möjliggör en bra kommunikation både mellan deltagarna och mellan deltagare/föreläsare. För grupper på 30-70 i Karl Johansalen och på 20-30 i Musseronen.



## Styrelserum sittning

Placering kring ett långt bord med en eller två platser på kortändan.



## U-bord

Alla kan se varandra och har bra sikt till skrivtavlan. Föreläsaren kan ha ögonkontakt med alla deltagarna även på nära håll. Bäst för grupper med max 20-25 deltagare.